

25 ANNI PISCINE ACQUA E SALUTE

La piscina Acqua e Salute si propone come struttura con esperienza decennale, per corsi di nuoto dall'infanzia all'età adulta e collaborazione con le scuole della zona. La nostra associazione sportiva dilettantistica (Trisport asd) è affiliata FIN (Federazione Italiana Nuoto), ente riconosciuto dal CONI, alla quale facciamo riferimento per la didattica, i brevetti e gli aggiornamenti dei nostri istruttori.

Presentazione

Il nostro impianto si compone di due vasche: una terapeutica alla temperatura di circa 32°C con tre livelli di profondità 1,10m – 1,40m – 1,80m e una natatoria lunga 20m alla temperatura di 28,5°C ad altezza costante di 1,25m.

Didattica

Nella fascia d'età compresa tra i 4 e i 6 anni vengono proposti dei corsi della durata di 30 minuti. Sono svolti nella vasca natatoria con la presenza dell'istruttore in acqua. Sono didatticamente suddivisi in tre livelli in base a degli obiettivi prefissati. Ogni lezione ha lo scopo di sperimentare gli stimoli e le sensazioni acquatiche attraverso il gioco. Oltre ai giochi differenti proposti ad ogni lezione, è previsto anche l'utilizzo di supporti per il galleggiamento differenziati quali cinture, tondo ludi e salvagenti.

Obiettivi

Il percorso in tre livelli mira ad acquisire le basi dell'acquaticità anche attraverso l'uso di supporti sempre differenziati. All'interno del progetto scuole, gli obiettivi vengono calibrati in base al livello generale del gruppo che viene formato: variano dalle prime interazioni con l'acqua come l'immersione del corpo e del viso fino alle forme di scivolamento e galleggiamento, anche in autonomia. Tutto il percorso mira ad essere propedeutico alla didattica vera e propria della scuola nuoto per ragazzi che inizia con i 6 anni.

Collaborazione con le scuole dell'infanzia

Proponiamo dei pacchetti di lezioni mono settimanali (con numero da concordare) alle scuole dell'infanzia. Verranno creati dei gruppetti di 7-8 bambini a cui verrà assegnato un istruttore. La possibilità di svolgere il corso con i propri compagni di classe crea un ambiente conosciuto e di sostegno tra i bambini, favorendo l'interazione e l'armonia con il gruppo. Inoltre, permette di lavorare in un clima controllato e tranquillo. *Questo percorso può presentare un primo percorso all'acqua utile anche per eventuali corsi successivi.*

Noi crediamo che il corso di nuoto sia una forma educativa con benefici sia a livello psicomotorio (permettendo di sviluppare le capacità senso-percettive e consolidare quelle motorie appunto), sia a livello di abilità (è questa la fascia d'età che favorisce lo sviluppo di competenze acquatiche), sia educative (il gioco, la collaborazione, il rispetto per l'istruttore e i compagni, la disciplina passano anche attraverso attività come il nuoto). Infine, crediamo che educare allo sport, e dare la possibilità di conoscere l'attività del nuoto attraverso la scuola, sia un primo mezzo per far conoscere ai bambini l'importanza del divertimento e dell'attività fisica.

Prezzo

La nostra migliore offerta dedicata esclusivamente alle scuole materne, è di 5€ a lezione cad., noi consigliamo percorsi che variano tra le 8 e le 10 settimane per poter costruire un percorso didattico concreto con ogni singolo bambino. Da aggiungere ci sarà poi la quota di iscrizione agevolata di 10€, la quale comprende anche l'assicurazione.

Contatti:

amministrazione@piscineacquaesalute.it

0445491651



Piscine Acqua e Salute – Trissino (VI) – Viale Dell'Industria, 76 36070

Trisport ASD – Trissino (VI) – Viale Dell'Industria, 76 36070