

25 PISCINE ACQUA E SALUTE

Viale dell'industria, 76 - Trissino
0445 491651 - info@piscineacquaesalute.it

Stagione 2026-2027

Acquafitness, ginnastica posturale, acquapilates

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
ACQUAGYM		8.45	8.30	8.45 9.30 20.45	19.15	12.45
GYMDREN	14.20 18.30	12.45		12.45		
ACQUAENERGY		13.30		13.30		
ACQUAGYM SOFT		14.30		10.15		
AQUA DANCE		19.30				
AQUA TABATA		20.15				

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
GYM&SPIN	12.30 19.30		12.30	19.15 20.00		
ACQUACIRCUIT	13.30		13.30 - 14.20 18.45-19.30 20.15			
HYDRO SPINNING				8.00		
WALKINGBIKE						12.00

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
GINNASTICA POSTURALE	18.45	8.30-9.15 14.45 15.30	18.30	8.30 - 9.15 - 10.00 - 14.45 20.15 - 21.00	8.15 9.00 9.45
GINNASTICA POSTURALE 1H	19.30	10.00	20.15	15.30	
GINNASTICA DOLCE	15.15				15.15
ACQUAPILATES		18.45 20.15	13.00 19.30	18.45	

Tariffe

Quota d'iscrizione annuale (12 mesi) € 30

	Lezione singola	1 mese o 2 mesi	3 mesi
Acquafitness, grandi attrezzi, ginnastica posturale, acquapilates	€ 15	€ 11/lezione	€ 11/lezione (1 lezione omaggio)
Ginn. Posturale 1H	€ 20	€ 15/lezione	€ 15/lezione (1 lezione omaggio)
Tessera Fitness	5 ingressi: 75€		10 ingressi: 140€

Abbonamenti annuali (da settembre a maggio):

Monosettimanale: € 360

Bisetttimanale: € 690

Open monosettimanale: € 535

Open bisettimanale: € 835

Ginnastica posturale da 60 minuti: € 500

Family (3 componenti dello stesso nucleo): € 920



Piscine Acqua e Salute



piscineacquaesalute

Regolamento

